

## LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ 2014

Ústí nad Orlicí, 23. 8. – 29. 8. 2014 – starší příprava (2004-05) + mladší žáci (2002-03)

<b>Cena</b>	3750 Kč záloha 1500 Kč (uhrazena v březnu 2014) <b>doplatek 2250 Kč do 18. 7. 2014 na účet 2629476013/0800, zpráva pro příjemce: soustředění, doplatek – jméno a příjmení</b>  Cena zahrnuje: 6x ubytování, plná penze, pronájem sportovišť, doprava <b>3750 Kč = 3210 Kč – ubytování + plná penze (6x535 Kč)</b> 185 Kč/dítě – pronájem sportovišť (celkem 7000 Kč) 250 Kč – 2x jízdenka Praha-Ústí nad Orlicí 100 Kč – aquapark, rezerva  Případný přebytek bude po soustředění vrácen či jinak investován – bude záležet na Vašem rozhodnutí.
<b>Odjezd</b>	R891 Galán, sobota 23. srpna 2014 v 12:52, sraz 12:15 (Praha hl. n.)
<b>Příjezd</b>	Pátek 29. srpna 2014 cca okolo 15:00
<b>Doprava</b>	Vlakem
<b>Ubytování</b>	Sporthotel Tichá Orlice <a href="http://www.sporthotel-tichaorlice.cz">www.sporthotel-tichaorlice.cz</a> Vybavení: 1x travnaté hřiště, 1x UMT, atletická dráha, tenisové kurty, volejbalové kurty, aquapark, bowling, minigolf
<b>Trénink</b>	2-3 tréninkové jednotky denně – možnost využití trávy nebo umělé trávy Trénovat budeme venku za každého počasí! Dále aktivity podporující všeobecný sportovní rozvoj + teambuilding
<b>Strava</b>	Snídaně (formou rautu), oběd, svačina (ovoce), večeře, 2. večeře
<b>Vybavení</b>	<u>Obuv</u> – tenisky, kopačky, (turfy), pantofle <u>Oblečení na trénink</u> – trička – <b>1x modré, 1x žluté, 1x červené, 1x bílé (zbytek dle vlastního výběru)</b> , sportovní trenky, štulpny (ZÁKAZ KOTNÍKOVÝCH PONOŽEK NA TRÉNINK!), mikina, tepláková bunda, plavky, ručník <u>Fotbalové pomůcky</u> – fotbalový míč č. 4, chrániče, plastová lahev (lépe 2x), hygienické pomůcky  <i>Další věci dle uvážení rodičů nebo po poradě s trenéry</i>
<b>Info</b>	Kapesné cca 200-400 Kč Mobilní telefony, PSP a další konzole na zvážení rodičů – realizační tým za ztrátu nebo poškození neodpovídá
<b>Realizační tým</b>	Hlavní trenér: Petr Havlíček ml. (tel. 774 285 423) Zdravotnice: Monika Havlíčková (tel. 776 734 223) Trenéři: Petr Havlíček st., Martin Maxa, Petr Rubáš, Jiří Ležal, Tomáš Janeček, Milan Fuchs, Petr Pánek
<b>Denní rozpis</b>	<i>Bude docházet ke změnám:</i>

8:00 – budíček  
 8:00-8:30 – hygiena  
 8:30-9:15 – snídaně  
 9:30 – odchod na trénink  
 9:45-11:30 – tréninková jednotka  
 11:45-12:15 – volno, hygiena  
 12:30-13:15 – oběd  
 13:15-14:30 – volno, odpolední klid  
 14:30 – odchod na trénink  
 14:45-16:30 – tréninková jednotka  
 16:45-17:30 – volno  
 17:30-18:45 – tréninková jednotka nebo pobyt venku (vycházka apod.)  
 18:45-19:00 – volno, hygiena  
 19:00-19:30 – večeře  
 19:30-20:00 – volno  
 20:00-21:00 – večerní program (hry, taktická porada, vycházka)  
 21:00-21:30 – 2. večeře  
 21:30-22:00 – hygiena, příprava na večerku  
 22:00 - večerka

### Rámcový program

Den	Dopoledne	Odpoledne	Večer
SO			TJ – 1,5 h (UMT/T)
NE	TJ – 1,5 h (UMT/T)	TJ – 1,5 h (UMT/T)	TJ – 1 h (UMT/T)
PO	TJ – 1,5 h (UMT/T)	TJ – 1,5 h (UMT/T)	
ÚT	TJ – 1,5 h (UMT/T)	Regenerace (aquapark)	TJ – 1 h (UMT/T)
ST	TJ – 1,5 h (UMT/T)	TJ – 1,5 h (UMT/T)	TJ – 1 h (UMT/T)
ČT	TJ – 1,5 h (UMT/T)	TJ – 1,5 h (UMT/T)	
PÁ	TJ – 1 h (UMT/T)		

## Písemné prohlášení zákonného zástupce

( toto prohlášení nesmí být starší než jeden den před odjezdem na akci )

Podle § 9 odst.1) písm. b) a c) zákona číslo 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů v aktuálním znění **prohlašuji, že moje dítě**

jméno a příjmení dítěte : .....

datum narození .....

trvalé bydliště .....

**nejeví známky akutního onemocnění** ( například horečky nebo průjmu ), není mu nařízeno karanténní opatření a ve 14 kalendářních dnech před odjezdem na akci nepřišlo do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy.

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

Adresa pobytu rodičů v době konání akce : .....

telefon matka : ..... telefon otec : .....

Upozorňuji u svého dítěte na ( léky, alergie, atd. ) :

- .....
- .....
- .....
- .....

Zdravotní pojišťovna dítěte : .....

Dne :

Podpis zákonného zástupce dítěte :